

# LA TECHNIQUE D'ORGANISATION NEUROLOGIQUE

Cette approche est développée par **Carl FERRERI** (Doctor of Chiropractic à New York) depuis la fin des années 60. Il a réalisé une synthèse d'approches telles que la Kinésiologie Appliquée de Georges Goodheart D.C., la technique Sacro-Occipitale de De Jarnette D.C., les Techniques Crâniennes d'Upledger D.O., des Techniques Chiropratiques, l'Acupuncture et a ajouté un certain nombre d'observations personnelles.

Il s'agit d'une approche fonctionnelle de la physiologie qui a pour but d'aborder les problèmes chroniques sous un angle différent, de réduire le nombre d'interventions nécessaires et d'apporter une stabilisation dans le temps.

## LES BASES DE LA T.O.N.

Les anthropologistes sont d'accords sur le fait que nous avons été créés pour exister dans un environnement hostile. Le corps humain, comme n'importe quelle autre espèce, dispose donc des réflexes innés nécessaires à la survie dans son environnement.

Notre corps a une capacité naturelle à se soigner et toutes nos fonctions, intelligentes et ordonnées, sont dirigées vers un seul but : **SURVIVRE**.

Ainsi, nous avons « l'intelligence innée » pour nous adapter, compenser et recruter de l'énergie où cela est nécessaire.

Pour assurer cette mission et maintenir cette force de vie, le corps est spécifiquement organisé en systèmes de survies, chacun contribuant au fonctionnement harmonieux de l'ensemble et chacun dépendant d'une bonne organisation et d'un fonctionnement équilibré des autres systèmes. Le tout est contrôlé par le système nerveux et le système endocrinien.

Toute interruption dans le fonctionnement harmonieux de ces systèmes de survie ainsi que dans leurs interactions va d'abord faire apparaître un certain nombre de troubles fonctionnels puis éventuellement une pathologie.

Il n'y a pas « d'entre les deux » dans la jungle.  
Nous n'avons rien d'autre qui nous permette de survivre, par conséquent tout doit agir ou réagir à travers ces systèmes de survie.

**NOT-E**

7 rue, Marie Espelette 33170 GRADIGNAN Tel / Fax : 05 57 96 33 00

## LES FONCTIONS PRIMAIRES

Les systèmes de survie ou fonctions primaires sont au nombre de quatre :

- **Se nourrir**
- **Lutter ou fuir**
- **Se reproduire**
- **Système Limbique ou système immunitaire.**

### SE NOURRIR

#### I. FONCTIONS

A°) Absorber les sources de nourriture, donner de l'énergie, maintenir le métabolisme basal qui permettra le travail, la lutte, la course, la reproduction, etc..

B°) Procurer le matériel brut pour réparer ou faire croître de nouveaux tissus.

C°) Eliminer les déchets métaboliques et les toxines.

#### II. COMPOSANTES.

La bouche, la mâchoire et les dents, l'oesophage, l'estomac, les intestins avec toutes les valves et l'anus, le système urinaire (reins, uretère, vessie, urètre).

Chaque étape du processus d'alimentation fait partie d'une fonction séquentiellement programmée avec des points - clés qui se situent au niveau du fonctionnement des articulations temporo – mandibulaires (A.T.M.).

Le maxillaire, la mandibule et les muscles de la mastication préparent la nourriture au processus de la digestion.

### LUTTER OU FUIR

#### I. FONCTIONS

A°) Protéger le corps d'un danger ou d'une attaque en le préparant à la lutte ou à la fuite.

B° ) Permettre une activité physique pour le travail ou le jeu.

#### II. COMPOSANTES

A°) Les réflexes de centrage et de maintien du corps pour notre adaptation à la gravité et aux différentes positions que nous pouvons adopter.

**NOT-E**

7 rue, Marie Espelette 33170 GRADIGNAN Tel / Fax : 05 57 96 33 00

**B°)** Les différents circuits neurologiques et de réactivités musculaires qui permettent de tenir debout, de marcher, de courir, chasser, travailler, fuir, etc.

**C°)** Notre squelette pour le support et le mouvement.

**D°)** Les muscles de la mastication (A.T.M.) qui vont agir de façon spécifique pour préparer le corps à se défendre : d'une part au niveau du crâne et d'autre part au niveau des muscles contrôlant le sacrum et le coccyx pour rigidifier tout l'axe vertébral et procurer une sorte d'armure pour le S.N.C. et la moelle épinière.

**E°)** La dure - mère qui entoure, supporte et protège le S.N.C., lie le crâne et le rachis et maintient la tête sur le cou.

**F°)** Les fasciae qui en enveloppant les os, muscles et organes, les unissent dans une unité fonctionnelle, procurent un support vital pour les organes et maintiennent également la tête sur le tronc.

**G°)** Les systèmes endocriniens, particulièrement les glandes surrénales, et circulatoire avec toutes leurs ramifications.

## SE REPRODUIRE

### I. FONCTIONS

Reproduire l'espèce et perpétuer la vie.

### II. COMPOSANTES

**A°)** Le système réflexe de centrage du bassin et sa réciprocité au niveau du crâne avec le système de maintien de la tête.

**B°)** Un système fin de réactivité musculaire qui répond à une stimulation du système réflexe de centrage du bassin pour centrer le mâle sur la femelle, et inversement, lors de l'activité de reproduction.

**C°)** Le système endocrinien (surrénales, thyroïde, hypophyse, gonades, etc.).

**D°)** Les organes reproducteurs.

**E°)** Certaines fonctions de l'articulation tempo-mandibulaire (A.T.M.)

**NOT-E**

7 rue, Marie Espelette 33170 GRADIGNAN Tel / Fax : 05 57 96 33 00

## LE SYSTEME LIMBIQUE

Par ses connaissances innées et la mémoire que l'on va retrouver dans les tissus eux-mêmes, le système limbique va contrôler les réponses immunitaires, la réparation cellulaire, la croissance et le contrôle de la reproduction cellulaire. Il est le lien à l'intérieur d'un organisme qui est auto-curateur et auto-perpétuateur.

### **I. FONCTIONS**

Réponse immunitaire à l'environnement, aux aliments, aux produits chimiques, etc..

Détoxification, réparation, croissance et contrôle de la reproduction cellulaire.

### **II. COMPOSANTES**

Combinaison de la fonction organisée des glandes, organes, tissus et cellules qui maintiennent un état d'homéostasie, d'équilibre à l'intérieur du corps.



Dans le fonctionnement des systèmes de survie, le phénomène de la conservation de l'énergie fait que ces systèmes ou sous-systèmes sont réciproquement incompatibles.

Quand un système est activé, les autres sont désactivés. Par exemple, la fonction alimentaire neurologiquement supprime la fonction reproductrice et la lutte ou la fuite prend le dessus sur les trois autres systèmes.

Ainsi, si la priorité neurologique du système de lutte ou de fuite n'arrive pas à se désengager, les fonctions d'alimentation et de reproduction vont continuellement être mises en veilleuse et ne pourront plus travailler de façon optimale.

C'est un schéma que nous voyons très fréquemment de nos jours, beaucoup d'organismes étant soumis à des stress importants sans que l'on donne au corps la possibilité de les diffuser par une forme d'exercice physique.

En conséquence, l'organisme se trouvera continuellement sous stress. Il n'obtiendra pas une nutrition satisfaisante parce que le système digestif et les mécanismes d'alimentation ne seront pas capables de faire leur travail correctement et le système reproducteur, devant aussi conserver de l'énergie pour la défense, va également mal fonctionner.

En simplifiant, c'est le tableau clinique que l'on retrouve très fréquemment avec : tensions musculaires, troubles du sommeil (le corps se prépare à la lutte et nous maintient en éveil), digestion difficile, constipation (système digestif au ralenti), diminution de la libido, trouble de l'érection, stérilité (système reproducteur altéré), fatigue (le corps s'épuise à maintenir un équilibre de fonctionnement interne).

**NOT-E**

4

Lorsque ces dysfonctionnements perdurent et que d'autres stress s'ajoutent ; qu'ils soient **physiques** (efforts - traumatismes), **chimiques** (carences alimentaires, pollution, tabagisme, traitements lourds, etc.) ou **émotionnels** (profession - famille, etc.) les troubles fonctionnels et les douleurs associées vont devenir de plus en plus marqués jusqu'à un point de rupture qui pourra être le début d'un processus pathologique plus important.

## **LE PRINCIPE DU PROTOCOLE DE LA T.O.N.**

**Notre but est de ramener l'organisme dans un état d'homéostasie qui lui permette de réagir correctement à son environnement.** Les limites sont celles des séquelles traumatiques ou chirurgicales, des malformations génétiques ainsi que des blocages émotionnels qui peuvent nécessiter une prise en charge particulière.

L'étude de la physiologie nous apprend que chaque système travaille un peu à la manière de programmes informatiques spécifiques qui seraient interconnectés entre eux par le système nerveux central et périphérique et le système endocrinien.

Tout dans notre protocole d'investigation et de corrections va être en relation avec nos fonctions primaires par l'intermédiaire des connaissances que nous avons de la physiologie et de l'anatomie et des observations personnelles résultant de l'expérience clinique de Carl Ferreri.

Nous savons que l'organisation de nos différents programmes de fonctionnement est indispensable à la survie de l'espèce. Ils doivent être innés (pas d'entraînement particulier, juste certaines stimulations nécessaires à notre développement neurologique) et réflexes (travailler automatiquement).

C'est sur ces bases que nous allons chercher à intervenir, chaque action sur un programme entraînant une réaction sur un autre, le tout tendant vers une ré-harmonisation fonctionnelle de l'ensemble.

**Le résultat sera une libération progressive des dérèglements physiologiques qui étaient la cause des troubles fonctionnels plus ou moins pénibles et invalidants, l'amélioration des signes cliniques et une stabilisation dans le temps associée à un suivi préventif adapté à chaque individu.**

Par exemple, un choc sur la tête va très fréquemment entraîner une perturbation de la capacité qu'à notre organisme à centrer notre tête sur le cou. Les conséquences à court terme peuvent sembler nulles et la personne être asymptomatique. Progressivement, la réaction d'hyper tonicité des extenseurs du cou qui est apparu pour compenser ce programme partiellement défaillant va entraîner des réactions en chaîne qui vont se traduire pour le patient par une fatigue cervicale puis des douleurs, d'abord hautes qui descendent par la suite tout le long de l'axe vertébral au fur et à mesure que cette hyper tonicité de compensation atteindra l'ensemble du rachis et sera source de perturbations fonctionnelles articulaires.

Si ces dérèglements durent, d'autres programmes seront altérés dans leur fonctionnement avec leurs troubles et symptômes associés. A plus ou moins long terme, cette simple origine aura pour la personne des conséquences physiques (douleurs, raideur,

**NOT-E**

5

prédispositions à des processus osseux dégénératifs, etc.), métaboliques (dysfonctionnements organiques en relation avec une irritation du système nerveux neurovégétatif), émotionnelles (souffrance, irritabilité, etc.), sociales (incapacité professionnelle) et familiales (modification du caractère, changement d'activité professionnelle, libido diminuée, etc.).

Inversement, le fait de permettre à l'organisme de recentrer la tête sur le cou à l'aide de la T.O.N. va modifier instantanément la tonicité de différents groupes musculaires et par voie de conséquence améliorer la fonction articulaire vertébrale. C'est ce qui explique que, sans toucher à la région dorsale et lombaire, le patient puisse très rapidement avoir une sensation de mieux être à ce niveau. Ceci sera alors complété par d'autres corrections pour aboutir à un fonctionnement satisfaisant et stable dans le temps.

Rien n'arrive par accident dans notre corps. Rien ne se passe sans que notre organisme en soit immédiatement informé.

A l'exception de l'air, l'eau et la nourriture, nous avons tout ce dont nous avons besoin pour survivre. Comme le dit Carl Ferreri, nous arrivons avec les « batteries », prêts à démarrer.

Il existe un ordre spécifique dans notre corps et il est logique que notre protocole d'examen prenne en compte et reflète cet ordre précis. Dans la T.O.N ; il existe donc un endroit pour commencer l'investigation et les corrections et un endroit pour finir et contrôler ce que l'on a accompli.

## OUTIL DIAGNOSTIC

A l'image de l'acupuncteur utilisant les pouls pour obtenir une information sur la circulation de l'énergie le long des méridiens, nous avons besoin d'un moyen de communication avec l'organisme du patient dont nous cherchons à évaluer le fonctionnement. Dans la T.O.N. ; nous allons utiliser le **test musculaire** qui a été repris et développé par **Georges Goodheart D.C.** au début des années 60.

Lorsqu'il est bien maîtrisé, ce test musculaire est particulièrement intéressant puisqu'il va permettre d'obtenir à la fois une information sur la localisation d'un dysfonctionnement potentiel et, après correction, de vérifier que le corps a bien enregistré l'information et que le fonctionnement est restauré.

Au fur et à mesure de ses découvertes, Georges Goodheart a développé toute une approche clinique appelée **Kinésiologie Appliquée Professionnelle (P.K.A.)**.

C'est de cette Kinésiologie Appliquée Professionnelle que Carl Ferreri a tiré l'essentiel de ses moyens thérapeutiques.

## MOYENS THERAPEUTIQUES

Pour relancer une fonction, nous allons réaliser des corrections ou stimulations par différents moyens et sur différentes parties du corps :

## NOT-E

- 1) **Vertébrales** = pour restaurer une mobilité articulaire incomplète en effectuant une correction soit manuelle soit à l'aide d'un instrument soit en utilisant la respiration.
- 2) **Crâniennes** = en partant du mécanisme respiratoire primaire (M.R.P.) et en utilisant la respiration pour avoir une action sur tel ou tel os du crâne.
- 3) **Musculaires** = en se servant des fuseaux neuromusculaires et en utilisant le principe de la réactivité des muscles les uns par rapport aux autres.
- 4) **Réflexes** = en utilisant les principes de la réflexologie pour obtenir une action à distance sur un organe, une glande, un muscle. (Circuits neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires, relation muscle - organe ou glande).

## **LE PROTOCOLE DE LA T.O.N.**

Le corps est un tout et l'organisme de chaque patient sera évalué et rééquilibré par rapport aux trois directions qui correspondent aux différents stress que notre corps peut subir =

**Physique** (efforts, traumatisme, etc.) ;

**Chimique** (carences, pollution, traitements lourds, etc.) ;

**Emotionnel** (familial, professionnel, etc.).

En se basant toujours sur les mécanismes de réaction liés à nos fonctions primaires, l'abord va donc être structurel, métabolique et émotionnel pour permettre à l'organisme de se libérer de ce qui l'empêchait de retrouver un état d'homéostasie par rapport à l'environnement et à lui-même.

Nous allons ainsi analyser et éventuellement agir sur :

✓ la mobilité de l'atlas.

✓ la restriction du mouvement respiratoire crânio-sacré et ses répercussions sur la dure - mère qui correspond à une adaptation profonde de l'organisme à un stress.

✓ les mécanismes de centrage du bassin et de la tête à l'aide des zones réflexes cloacales, labyrinthiques, oculaires, vestibulaires et toniques du cou. Ceci aura une répercussion sur le mécanisme de facilitation et inhibition des muscles et par extension sur la physiologie articulaire vertébrale et périphérique.

**NOT-E**

7 rue, Marie Espelette 33170 GRADIGNAN Tel / Fax : 05 57 96 33 00

✓ les mécanismes de centrage de la tête sur le cou qui, si ils sont déficients, vont être source d'instabilités cervicales chroniques et par une chaîne de réactivité musculaire, déstabiliser l'ensemble de la physiologie articulaire vertébrale et pelvienne.

✓ les articulations temporo-mandibulaires en les abordant sous l'angle de leur implication par rapport aux fonctions primaires. On parlera alors de 5 mâchoires différentes :

**La mâchoire défensive** qui va positionner le corps dans une situation de défense et de préparation à la lutte en tendant tout l'axe dure-mérien. Elle est source de raideurs chroniques, de dysfonctionnements vertébraux et crâniens répétitifs lorsque le corps n'arrive plus à se désengager de ce schéma. Ceci est aussi une explication à la non réponse à d'autres approches thérapeutiques.

**La mâchoire émotionnelle** qui va jouer le même rôle mais dans l'optique de filtrer une agression émotionnelle afin que le corps puisse avoir la réponse appropriée à la situation.

**La mâchoire digestive** qui est la première étape de la digestion et initie la séquence de fonctionnement des différentes valves stomacales et intestinales.

**La mâchoire** que l'on qualifie d'**universelle** pour son implication sur l'ensemble de la musculature en dessous du diaphragme ainsi que sur différentes valves intestinales et organes du petit bassin.

**La mâchoire structurelle** pour sa relation avec le fonctionnement des articulations sacro-iliaques en charge et toutes les répercussions que cela peut avoir sur la stabilité du bassin et sa physiologie articulaire.

✓ le coccyx et son implication dans le mécanisme de défense et la mise en tension de la dure-mère ainsi que les fasciae qui correspondent à un autre moyen de défense du corps.

✓ les articulations sacro-iliaques dont le fonctionnement en charge sera toujours abordé par rapport à l'articulation temporo-mandibulaire et au crâne. En effet, dans un souci de pouvoir nous éviter une immobilisation à la suite d'un dysfonctionnement important à ce niveau, ce qui n'est pas souhaitable dans un environnement hostile ou dans une situation de lutte ou de fuite, le corps va diffuser ce stress vers l'A.T.M. et le crâne.

✓ les segments lombaires et les disques inter-vertébraux.

✓ la scoliose idiopathique en l'abordant sous l'angle d'une neutralisation en restaurant un équilibre fonctionnel par le biais d'une intervention sur une chaîne de réactivité musculaire caractéristique.

Cette ré-harmonisation va libérer les patients d'algies vertébrales chroniques souvent résistantes à différentes thérapeutiques. Cette séquence pourra également être utilisée sur des patients déjà opérés qui continuent à souffrir de leur dos.



✓ le système limbique qui va nous permettre d'aborder les mécanismes d'autorégulation du corps en relation avec le fonctionnement viscéral, glandulaire et immunitaire.

On va chercher à mettre en évidence des fixations vertébrales caractéristiques que l'on a qualifiées de limbique pour leur relation avec le développement du rhinencéphale.

Cela sera suivi par une séquence de stimulations associées à notre fonctionnement organique physiologique.

✓ le système endocrinien, la circulation lymphatique et la circulation générale en l'abordant toujours sous l'angle de l'action et réaction par rapport aux fonctions primaires.

✓ la recherche d'une ré-harmonisation face à l'émotionnel avec une partie crânienne caractéristique et une recherche et neutralisation d'irritations émotionnelles persistantes à l'aide du regard et d'une action sur les fasciae des muscles oculomoteurs.

**Chaque partie correspond à une séquence neurologique qui sera initiée par un test musculaire et contrôlée après correction.**

Par la suite, lorsqu'une base de fonctionnement plus équilibrée sera obtenue, la procédure pourra être reprise et affinée, en fonction des antécédents de chacun, pour rechercher des « barrages » plus profonds qui pourraient représenter une limitation à l'obtention d'un état de bien-être.

Enfin, un suivi préventif sera mis en place en l'adaptant aux différents paramètres qui peuvent soit irriter notre corps soit réduire ses capacités. Seront ainsi pris en compte : les séquelles irréversibles d'interventions chirurgicales ou de traumatismes, les malformations organiques et structurelles acquises ou héréditaires, les activités professionnelles et sportives, la situation familiale, l'âge, etc. et bien entendu la demande de chaque personne.

***La T.O.N. représente une procédure particulièrement globale qui prend toute son essence dans la recherche de solutions partielles ou complètes pour des patients présentant des problèmes de santé chroniques jusque là difficiles à aider.***

***Elle peut être aussi très utile chez des patients présentant déjà des pathologies avérées en complément de leur traitement et s'inscrire dans une démarche pluridisciplinaire.***

***Elle a également sa place dans le cadre d'une démarche préventive afin d'aider un organisme à supporter les différents stress qu'il peut subir.***