

# **La Kinésiologie Appliquée Professionnelle (PKA)**

Découverte en 1964 aux États-Unis par Georges Goodheart, Docteur en Chiropratique. Il découvrit un système qui utilise le test musculaire pour l'évaluation fonctionnelle neurologique.

La Kinésiologie Appliquée Professionnelle est un système de soin diagnostique et thérapeutique, qui se base sur une analyse musculaire en rapport avec d'autres tests standards pour interpréter et influencer l'intégrité fonctionnel du système nerveux.

## **Une définition**

La Kinésiologie Appliquée Professionnelle est une approche diagnostique utilisant une analyse manuelle du muscle pour mesurer la réponse motrice du système nerveux central à une provocation sensorielle.

La méthode repose sur la relation entre la fonction neuromusculaire et les mécanismes de régulations physiologiques, qui concernent la structure, ainsi que les fonctions chimiques et émotionnelles.

## **Une brève histoire de la kinésiologie appliquée (KA)**

La Kinésiologie Appliquée Professionnelle commença au début des années 60 quand Dr George Goodheart Docteur en Chiropratique a trouvé qu'il pouvait influencer la force musculaire, en utilisant des méthodes adaptés de la dernière publication sur le test musculaire de Kendal & Kendal. Son premier succès fut un patient ayant un décollement de l'homoplate. Avec une palpation prudente et profonde, Dr Goodheart découvrit quelques nodules dans le muscle serratus antérieur qu'il frota. A sa grande surprise le muscle regagna sa force et le décollement disparut. Cette technique devint par la suite la technique d'origine insertion.

Les techniques de Goodheart pour le test musculaire étaient basés sur les précédents travaux de Kendal & Kendal. Les méthodes générales de positionnement et d'analyse utilisés aujourd'hui en PAK restent très similaires aux travaux originaux de Kendal & Kendal.

Depuis ce temps, beaucoup d'observations ont été faites sur la manière et le moment où les fonctions du muscle sont altérés mais jusqu'à récemment une logique sensée faisait défaut. Aujourd'hui la Kinésiologie Appliquée

Professionnelle utilise la réponse motrice du patient comme un indicateur de la réponse du système nerveux central à une stimulation sensorielle dans le but d'évaluer la faculté d'adaptation du corps du patient à un stress physiologique et environnemental.

La PKA est basée sur le fait que le langage du corps ne ment jamais. En utilisant manuellement le test musculaire comme indicateur du langage du corps, on peut renforcer sa capacité à observer son fonctionnement et ses changements. Avec une approche appropriée, un bon diagnostic peut être fait et la réponse du corps sera satisfaisant pour le patient et le praticien. Ceci se basant sur l'un des principes de base de la PKA : le corps sait se corriger et se maintenir seul.

La Kinésiologie Appliquée Professionnelle est un bon outil de diagnostic dans les différents domaines de la médecine et des soins naturels.

Dans le domaine de la médecine allopathique, cela permet au praticien d'évaluer la maladie sur un plan fonctionnel et non pathologique, ce qui permettra au patient d'atteindre une meilleure santé sans l'aide d'une intervention invasive, quand cela est possible.

Le grand avantage de la PKA est qu'elle fournit un système où le praticien travaille avec le patient et que celui-ci pourra être activement impliqué dans le traitement et avoir un retour immédiat sur son effet grâce au test musculaire. Dans ce cas, le patient adoptera une plus grande responsabilité par rapport à sa maladie et pourra avoir une meilleure sensibilité aux perturbations de son corps.

La PKA met en application un principe basé sur l'intelligence innée du corps qui sait ce qui ne va pas. Le praticien doit juste poser les bonnes questions au corps pour trouver l'origine du déséquilibre et témoigner de la réponse du corps comme pour dire « Oui, merci. C'est ce qu'il fallait »

La Kinésiologie Appliquée Professionnelle utilise la faiblesse musculaire pour diagnostiquer des influx proprioceptifs anormaux entraînant une inhibition ou une excitation inappropriée. C'est une technique DIAGNOSTIQUE qui peut être utilisée conjointement avec une grande variété d'approche thérapeutique.

La PKA est une science en développement. Les explications fournies ne sont donc pas figées dans la pierre. C'est le propre de la science : la capacité à modifier ses fondations à la lumière des nouveaux progrès.

## **La triade de la santé**

La triade de la santé est un concept en PKA qui définit les problèmes de santé en terme de composants structurels, chimiques et/ou émotionnel. Même si une fracture du bras a une cause plutôt physique, si la réponse biologique à la fracture n'est pas optimale ou que la frustration et le stress émotionnel impliqués par le bras invalide ne sont pas pris en compte alors la résolution complète du problème

peut être retardé. En analysant les symptômes d'un patient, on peut facilement se focaliser sur une seule partie de la triade et négliger les autres facteurs qui peuvent être les vrais soucis du patient.

## Structurel

Ce côté du triangle a été la préoccupation des ostéopathes, chiropraticiens, dentistes et autres discipline de santé physiques.

## Chimique

Ce côté du triangle a été le centre d'intérêt des médecins allopathes et des nutritionnistes. Les traitements représentant ce côté du triangle inclut des changements nutritionnelles dans l'alimentation, des suppléments et des médicaments.

## Émotionnel

Ce côté du triangle a été la préoccupation des psychothérapeutes et de la religion.

Le concept holistique implique l'étude de tous les facteurs qui peuvent influencer la santé du patient.

## **Développement de la Kinésiologie Appliquée (Repères)**

**1964** Premier texte sur le testing musculaire manuel

**1966** Les réflexes neuro-lymphatiques

**1967** Les réflexes neuro-vasculaires

**1969** Introduction des mouvements crâniens de base

**1970** L'acupuncture lié à la KA

**1974** Découverte de la Localisation thérapeutique

**1976** Analyse et correction de l'ATM

**1980** Technique PYRT

**1987** Technique PLUS

**1988** Technique réflexe spondylo génique

**1990** Technique de pompe costale du LCR

**1991** Technique de la fixation cachée SI L5 lombaire

**1992** Le monoxyde d'azote comme neurotransmetteur

## **A propos du Collège international de Kinésiologie Appliquée (ICAK)**

Le Collège international de Kinésiologie Appliquée (ICAK) a été fondé en 1974 par un groupe de chercheurs proche du Dr. Goodheart dans le but de propager ses découvertes à des praticiens intéressés.

La Kinésiologie Appliquée Professionnelle issue de la chiropratique est une approche clinique scientifique enseignée uniquement aux professionnels diplômés ayant une formation minimale de 3500 heures .

En 1987, pour satisfaire au mieux les besoins du corps médical intéressés pour rejoindre l'ICAK, l'organisation s'est dispersée en régions géographiques dans le monde. Ceux ci ont continué à se subdiviser suivant le développement des membres et des intérêts.

Aujourd'hui il y a maintenant 16 groupes de ICAK à travers le monde. La France représente le Collège international de Kinésiologie Appliquée au travers de l'association : **ICAK-France.**